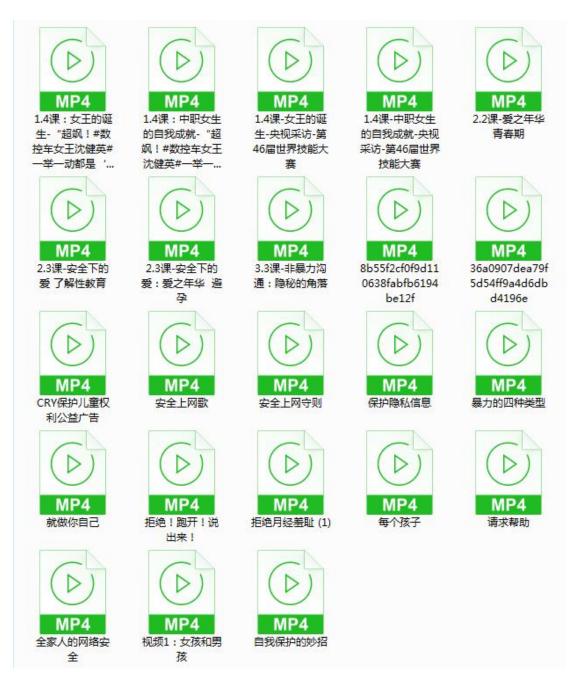
课程资源库清单

1、教学视频



2、教师指导手册



目录

MA	001
教师手册指南	003
在开始之前	013
第一章:团队建设	017
第一节:我和我的团队	018
活动一:组建团队	018
活动二:班级公约	019
第二章:探索职场世界	02
第一节:探索自我	024
活动一:我的时间轴	024
活动二:兴趣探索	026
活动三:价值规探索	029
第二节:探索职业	032
活动一:我理想的工作	032
活动二:五瞻花技能探索	035
活动三:离开家乡前的准备	037
活动四:推销我自己	040
第三章: 权利与责任	043
第一节:认识我的权利	044
活动一:我们的需求和权利	044
活动二:职场中的权利	048
活动三:我的劳动合同	051
第二节:性与性別	053
活动一:观点果子	053
活动二:让我们来谈谈性	057
活动三:站队游戏	060
活动四:我是男生?我是女生?	062
活动五:像个男性/女性那样	063
第二节·白我保护	066

活动一:安全地流动	066
活动二:远离家庭暴力	070
活动三:预防性辗扰	072
活动四:我的网络	074
第四章:財富管理	079
第一节:金钱和幸福	080
活动一:生存大挑战	080
第二节:消费与储蓄	084
活动一:家庭消费:区分必要和想要	084
活动二:理性消费方法	086
活动三:储蓄的原因	880
活动四:制定储蓄计划	090
第三节:预算与计划	096
活动一:一起头脑风暴	096
活动二:学会使用思维导图	098
活动三:转化行动方案、制定预算	101
第四节:时间管理	103
活动一:我的人生时间	103
活动二:时间管理四象限	104
第五章:职场沟通与礼仪	107
第一节:准确表达、积极反馈	108
活动一:我说你画	108
活动二:黑夜来客	111
活动三:更好的沟通	113
第二节:职场礼仪	
活动一:进入职场	118
活动二:我的T台秀	

村录一	- : 课堂小游戏	12
	游戏一:记忆考验	12
	游戏二:水果沙拉	12
	游戏三:词语联想	12
	游戏四:音波干扰	12
	游戏五:奇数偶数	12
	游戏六:你左我右	12
	游戏七:超级模仿秀	12
	游戏八:身体写字	12
	游戏九:两真一假	12
	游戏十:雨点变奏曲	12
	游戏十一: 萝卜蹲	12
	游戏十二: 兔子舞	12
	游戏十三:老师说	12
	游戏十四:故事接龙	12
	游戏十五:找不同	12
	游戏十六:照镜子	12
	游戏十七:我是谁	12
	游戏十八: 大风吹	12
	游戏十九:我要去旅行	12
	游戏二十: 言行不一	

3、课堂小游戏





游戏一:记忆考验

游戏二:水果沙拉

- TAMES TO THE COLUMN TO THE COL

- 時間 : 「京都教育 動物的」 1. 他の報告出一行法 RE「実体」 2. 他一句学者 実生 第四分一九之四分前前表 ADI 「東京 有限」かす。 2. 他一句学者 「東京 「東京 「大学 「大学 「大学 」 2. 他 「大学 「東京 」 2. 他 「大学 「東京 」 3. 以記述 「新知 (1872年) 4. 以記述 「新知 (1872年) 5. 以記述 「

游戏五:奇数偶数

游戏六: 你在我右

游戏八:身体写字

游戏九: 两真一假

游戏十:南点变奏曲

游戏十一:萝卜鹋

游戏十四:故事接龙

游戏十五:找不同

游戏十六:照镜子

游戏十七:我是谁

游戏十九:我要去旅行

游戏二十: 吉行不一



4、选修课程

【第三节】 校园活动大挑战

券契約金券引、同学引、 在報道一部的計判簿、統計人科学当了作多量的知识、相應命域在対 地域、対策地域的等引于整元人的了解、物果也已被实现了自己的知期储 期益的研究 作業者已经被到过了一次人的重命的"一" 在四「课程等技术的时候、用学刊可以次位以联系以临为单位、 上地利用学的部分员、建议分工会作、其联件十么億! 比回途。 組织一步的影響。 知识于大概 如子高多少级规矩阵。 开助大脑,一起助于联一份运动规划灯架。 循环物的对效制力率及往时被或非成本组除计划的工作人员。使即 利国际计划合理性必要的支持,协助物引选把采划万案变成能实。 快快行动吧,一起来见证哪钉的成长和改变!



162

第一章:团队建设

活动1.1:投篮游戏

时间: ○ 40分钟

掌握制定小组织制的方法。

部科: ○ 10张日报纸

1. 用9张日报纸,分别团成时个纸牌。 2. 每个组由一个人对于环胞铁蓝星,站定后,双着不能移动,但是身体可以垂边来至台校堡。

2. 全分值一个人对于按照性器。实现包,用年间每位,但是特别可以自实现会经验。 一个人内侧性。不是可需要这些从时间下,严酷自然。 4. 预用人为等。一个部从条件,有关令人内部处一定。不允许有限器或证。 格纳塔克茨利的股份本 特别。即元应应的从第一个一个部从条件,有关令人们的股一定。不允许有限器或证据,然纳塔克茨利的股份本 6. 经定金收费息。在他们以下对股市的中心的基本的企 。在现在内部内心中的基础分分,是由中心的基本的企 。在现在内部内心中的基础分为是由中心的。都会行为需要完全的行

活动1.2:过亚马逊河

第二章:认识与探索自我

认识到每一个生命都是独一无二的:服者自身的特点、以及这些特征结合己申来的优势和宏势。

在还验开始时,老师在黑板上围一只手掌的形状,五部件提、维特紧聯資數(包可以提際在大白坻上服好、 配函票板上)。



第三章:储蓄与消费

活动3.1:制定SMART的储蓄目标

日的:
 了解SMART日标制发展则;
 接到实现目标制发展则;

材料:
○ 空白作业纸、模笔

在课堂开始时,老师四学生说明:

(電子の下の)、2014年2点ので、2014年2月2日の2014年2月2日の2014年2月2日の2014年2月2日の2014年2月2日の2014年2月2日の2014年2日を2014年2月2日を2014年2月2014年2月2日を2014年2月2日を2014年2月2日を2014年2月2日を2014年2月2日を2014年2月2日を2014年2月2日を2014年2月2日を2014年2月2日を2014年2月2日を2014年2月2日を2014年2月2日を2014年2月2日を

2. 接下来,老师向学生您出以下两个储蓄目标,请学生判断据个目标符合SMARI原则

第四章:计划与预算

活动4.1:我的时间我掌握

2 MANUTATION TO THE PROPERTY OF THE PROPERT

市场方成边入土的村间管理局。
 两省最大的区域在于截接不长色区共将采腾的村间。时间管理的 大维维尼并不必然各与直接接接。
 安急的事是股边划间要予以大过的事。但是等得本得或许并不靠

4 2 銀行物性 が集り他 まだけれた物 が可能を担心す

第五章: 权利与责任

活动5.1:我们的需求和权利

(老师参考以下信息进行总统:根据联合国《儿童权利公约》的规定,18岁以下的任何人都是儿童。

の分中学的知识、基等起上模型、接近也無从車、原本資料人、) 本的場所、毎一个工業を可能等性(比較を利力)の部分、一等等等可以達女性、高等資金物性长形及 下水・投行機工一位の配合できた。 成本の表示を使用していまった。 必然の文庫域、音音等分の"の"、元の5、「重な行成"、一工業収升の5、「集成工業機(北井県設計长

生存权

 有效名、有户口

 有效的,有户均衡的,有效的。有一个更少和关心儿童的家庭

老师强调。保护儿童和周少年的权利,不仅仅是父母粉老师的责任,而是全社会每个人的责任,需要大家共 力。才能让儿童们周少年享载也够们纷纷机。

第六章:成长的足迹

活动6.1:社会角色和我

身边常见的社会性别价值观、恋疫和剥板印象。

■ 男用女女孩果是法。 男別就什么女孩們們有什么。 女家不今極度。 中国是有些不然感息。 國際小說之句故中情。 女似此為那是他的态。 《祖母小母也是是《如子母故是母太皇帝。 女姐如母母如是是《如子母故是母太皇帝。 女孩是那一个时态。因为我在一些红态。 主义就是那一个时态。因为我在一些红态。 主义就是那个时态。因为我在一些红态。 主义就是那样人

 在学生做出选择之間。老师可以随机提出一些学生为什么选择"构象"或老为什么选择"不利象"
 同时、老师可以告诉学生。在听了其他司学的房房和检查之后、私他们如果改变主意了。可以同时 **始到另一队伍里。**

5、教学进度计划表

374 HB	周次	教学内容		\Wn4	寒暑期社会	
学期		模块	活动	校社联动拓展活动	课时	实践活动
	第一周	模块— 课程导学	活动一 走进课程		1 课时	
	第二周		活动二 团队建设		1 课时	
	第三周		拓展活动	开班仪式	2 课时	
	第四周		活动一 探索自我		1课时	
	第五周	模块二 探索自我	活动二 我的镜像		1课时	
	第六周		活动三 兴趣探索		1课时	
	第七周		活动四 价值观探索		1课时	
(e/c	第八周		拓展活动	女性主题剧场	2 课时	- 1-14 /\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \
第一	第九周		活动一 了解我的身体		1课时	女性公益实 践 不少于 7
学期	第十周	±±+5.─	活动二 青春期的秘密		1课时	天)
743	第十一周	模块三 拥抱青春期	活动三 安全下的爱		1课时	
	第十二周		活动四 悦纳自己		1课时	
	第十三周		拓展活动	"青春期健康"讲座	2 课时	
	第十四周	模块四 自我保护	活动一 青少年的权利		1课时	
	第十五周		活动二 拒绝暴力与欺凌		1课时	
	第十六周		活动三 预防性骚扰		1课时	
	第十七周		活动四 安全上网		1课时	
	第十八周		拓展活动	女警教自我保护	2 课时	
	第一周	模块五 良好沟通	活动一 用心沟通		1课时	
第二学期	第二周		活动二 有效沟通		1课时	
	第三周		活动三 非暴力沟通		1课时	
	第四周		活动四 沟通礼仪		1课时	
	第五周		拓展活动	沟通武林大会	2 课时	
	第六周	模块六 了解职业	活动一 行业与职业		1 课时	

教学进度计划表

学期	周次	教学内容			\ms.l	寒暑期社会
		模块	活动	校社联动拓展活动	课时	实践活动
	第七周		活动二 理想工作		1课时	
	第八周	模块六	活动三 我的职业能力		1课时	
	第九周	了解职业	活动四 推销自我		1课时	
第	第十周		拓展活动	女性榜样面对面	2 课时	女性公益实
学期	第十一周		活动一 职场中的法律		1课时	践(不少于7
期	第十二周	模块七	活动二 我的职场权利		1课时	天)
	第十三周	走进职场	活动三 职场礼仪		1课时	
	第十四周		活动四 职场自我管理		1课时	
	第十五周		拓展活动	"1 对 1"职业访谈	2 课时	
	第一周		活动一 金钱与幸福		1课时	
	第二周		活动二 消费与储蓄		1课时	
	第三周	模块八 财商养成	活动三 学会理性消费		1课时	
	第四周		活动四 财务安全		1课时	
	第五周		拓展活动	探秘金融小镇	2 课时	
	第六周	模块九 规划未来	活动一 我的社会角色		1课时	
	第七周		活动二 计划与行动		1课时	
第三学期	第八周		活动三 时间管理		1课时	
学期	第九周		活动四 成为更好的自己		1课时	
	第十周		拓展活动	未来时光胶囊 & 梦想行动营	2 课时	
	第十一周	模块十 祝福人生	活动一 压力管理		1课时	
	第十二周		活动二 健康的人际关系		1课时	
	第十三周		活动三 对自伤说 "不"		1课时	
	第十四周		活动四 勿走捷径		1课时	
	第十五周		拓展活动	结业仪式	2 课时	

6、同伴教育学生手册



















7、中职女生•成长力课程拓展活动手册

